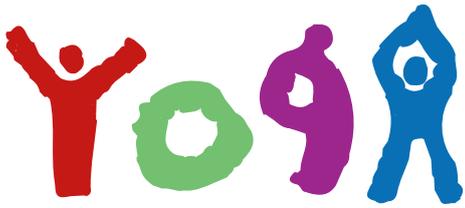
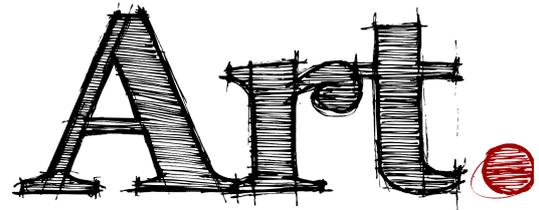




ASHTANGA YOGA PARIS



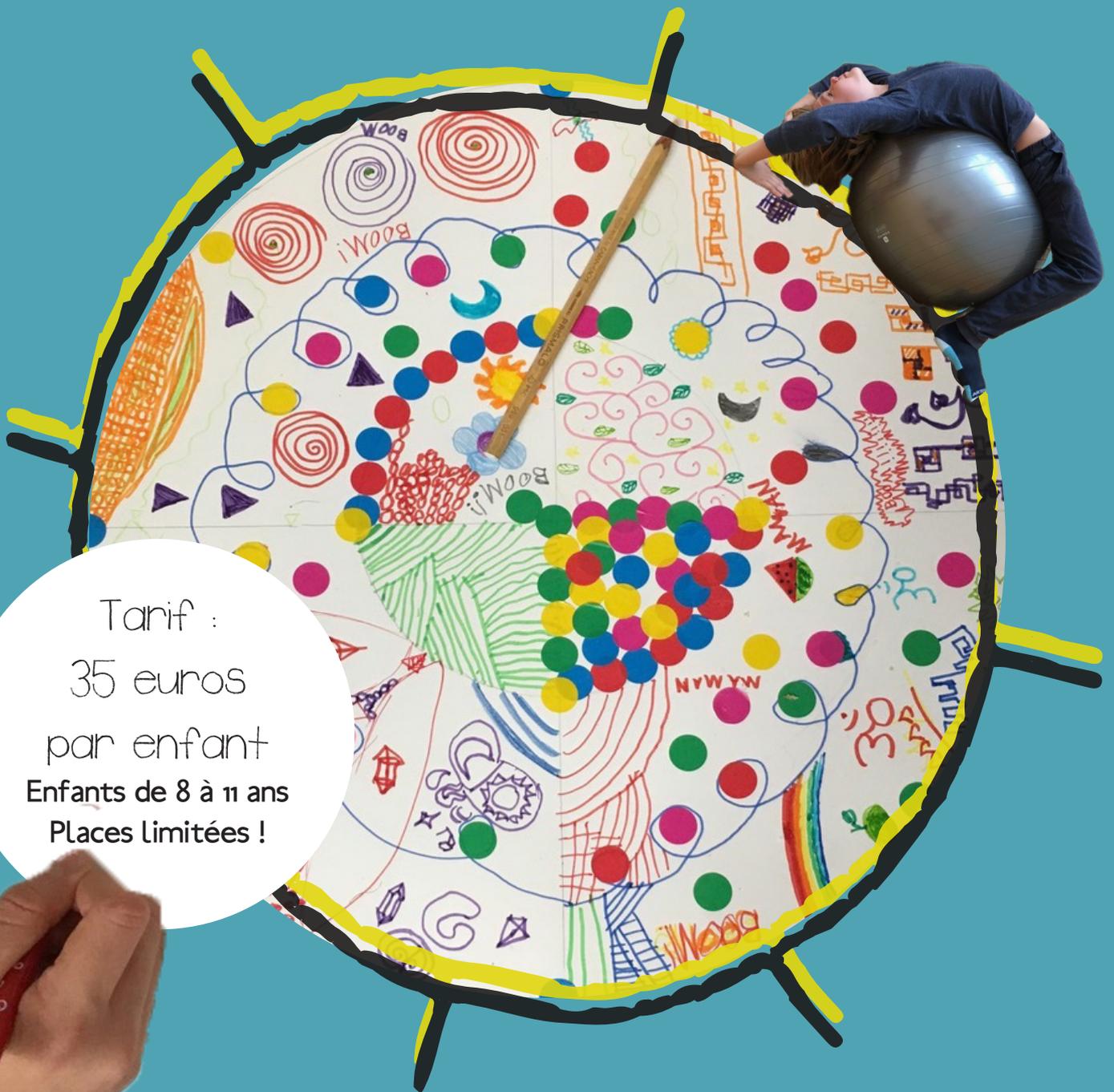
Sonia et
Aparicio



Sonia et Aparicio proposent de combiner l'Art et Le Yoga, leurs passions, dans un atelier destiné aux enfants. Ces derniers exploreront leur énergie physique mais aussi créative : étirons-nous, respirons et... créons !)

Atelier Art & Yoga pour ADULTES prochainement chez AYP !

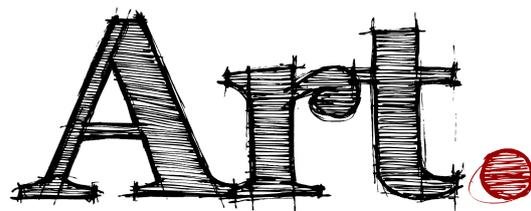
Samedi 11 mars 2017 - 14h00 à 16h00



Tarif :
35 euros
par enfant
Enfants de 8 à 11 ans
Places limitées !



Sonia et
Aparicio



Samedi 11 mars 2017 - 14h00 à 16h00

À compléter et nous renvoyer SVP avec un acompte de 50% (chèques libellés à "Ashtanga Yoga Paris") : Les 50% restants pourront être payés sur place en espèces.

Ashtanga Yoga Paris
40 avenue de la République
75011, Paris

+33 (0)1 45 80 19 96
www.ashtangayogaparis.fr
info@ashtangayogaparis.fr

Nom et Prenom : _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

E-mail: _____

Pourquoi proposer le Yoga à votre enfant ?

Le yoga apporte beaucoup d'équilibre à l'enfant, sur différents plans :

Sur le plan physique :

- o Une plus grande souplesse globale
- o Une meilleure conscience de son corps, et de son environnement
- o La découverte de sa respiration

o Finis les problèmes de dos qui apparaissent souvent avant et pendant la puberté..

Sur le plan mental/émotionnel :

- o L'enfant est pacifié, il lui est plus facile de rester calme
- o L'attention en classe s'améliore
- o La concentration et la mémoire se développent
- o La qualité de son sommeil s'améliore

Inscription pour :

- Séance 11 mars 2017 : 35 euros

Priorité à ceux qui s'inscrivent pour l'ensemble des ateliers

Indiquer SVP le montant joint: _____ €

chèque espèces virement

A partir de 21 jours avant le début du stage, seule la moitié de l'acompte est remboursable en cas d'annulation. A partir de 14 jours précédant le début du stage, l'acompte n'est plus remboursable. Des frais administratifs (25 euros) seront retenus pour les remboursements faits par virement bancaire. Nous vous suggérons de ne payer que 50 % du prix du stage avec le chèque d'acompte, afin de ne perdre que la moitié du prix du stage en cas d'annulation de dernière minute. Il n'est pas possible de transférer une réservation déjà réglée à une autre personne dans les 3 semaines précédant le début du stage. Nous conseillons également les personnes venant de l'étranger de souscrire à une assurance voyage en cas de problème.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions d'annulation ci-dessus et je les accepte. SVP dater et signer.