

# PORTES OUVERTES

à Ashtanga Yoga Paris

9 septembre 2018  
TOUTE LA JOURNÉE !



ASHTANGA YOGA PARIS

## MINI COURS À TESTER POUR TOUS LES ÉLÈVES !

10h30 – 12h00:	Mysore
11h00 – 12h00:	Ashtanga Débutants
12h30 – 13h30:	Ashtanga Short-Forms
13h15 – 14h15:	Ashtanga 1-2
14h30 – 15h30:	Vinyasa 1-2
16h00 – 17h00:	Ashtanga Débutants (ANGLAIS)
16h15 – 17h15:	Yin Restorative
17h30 – 18h15:	Méditation

10% réduction sur  
toutes les cartes  
(pour les nouveaux élèves)  
Rencontrez les professeurs  
Cours à tester gratuitement  
Visite du studio  
Snacks



bouger | respirer | être bien