



ASHTANGA YOGA PARIS

B O N N E A N N É E

*Nouvelle Année,
Nouvelles Habitudes !*

**OFFRES SPÉCIALES
POUR VOUS ENCOURAGER
SUR LE CHEMIN DU
DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL !**

10% SUR LES CARTES DE COURS

-10 %

Pour les nouveaux étudiants d'AYP, habitant à Paris.
Offre valable jusqu'au 15 janvier 2019

**1 AN ILLIMITÉ
1210€**

Au lieu de 1260 € (+20 € d'adhésion annuelle)
Pour tous les étudiants d'AYP.
Offre valable jusqu'au 15 janvier 2019.

6 MOIS ILLIMITÉS

645 €

Au lieu de 675 € (+20 € d'adhésion annuelle)
Pour tous les étudiants d'AYP.
Offre valable jusqu'au 15 janvier 2019.

CHRISTMAS



ASHTANGA YOGA PARIS

K A R M A S A M S K A R A V A S A N A

Les karmas sont toutes nos pensées et nos actions, ces karmas se transforment en samskaras ou habitudes, qui à leurs tour se transforment en vasanas ou traits de caractère.

Changer notre caractère ou nos habitudes profondément ancrées peut être intimidant et sembler impossible. Cependant, lorsque nous commençons à remplacer notre karma négatif par du karma positif, tout doucement ces nouveaux karmas deviennent nos habitudes et plus tard notre caractère !

Tout ce que nous avons à faire est de nous servir de notre volonté pour avancer à petit pas et avant même de nous en apercevoir, nous aurons fait un grand pas.

C'est extrêmement fort de se voir se transformer. C'est le pouvoir d'une pratique d'Ashtanga yoga engagée!

Traditionnellement, le début d'une nouvelle année est une bonne opportunité de cultiver de nouveaux karmas et des habitudes positives, venez nous rejoindre !

**MEILLEURS VOEUX POUR LA
NOUVELLE ANNÉE DE NOUS TOUS
A ASHTANGA YOGA PARIS!**

CHRISTMAS