

[illegible]

	VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda
7:00									
8:00									
9:00	MYSORE 8:00-11:00 Gérald								
10:00									
11:00									
12:00									
13:00									
14:00									
16:00									
17:00									
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									

CODE COULEUR

	Ashtanga Mysore
	Ashtanga Guidé
	Fondations (débutants)
	Yoga doux (tous niveaux)
	Vinyasa
	Autres

** De nombreux cours sont également disponibles en ligne, voir le site web.

Programme des cours Septembre Décembre 2026



ASHTANGA YOGA PARIS