



Shri K. Pattabhi Jois

Juillet 1915 – Mai 2009

Gourou de l'Ashtanga Vinyasa Yoga

Il était quelqu'un de spécial qui transforma la vie de beaucoup de personnes en leur faisant découvrir le yoga. C'est un don fabuleux qui continuera de nous affecter ainsi que bien d'autres pendant des générations à venir. Nous le remercions du fond du cœur pour cela.

Il enseigna personnellement le système de l'Ashtanga à Gerald et indirectement par le biais d'autres professeurs à Linda. Elle eut finalement la chance d'étudier avec lui plusieurs fois même si ce fut pendant de courtes périodes. Il fut une grande source d'inspiration qui changea le cours de nos vies et amena nos chemins à se croiser.

Nous continuerons à répandre la pratique de ce grand homme pour le restant de nos jours. Son souvenir durera pendant des générations. Avec amour et affection.

Pattabhi Jois naquit dans le village de Kowshika dans le Sud de l'Inde. A 12 ans il assista à une démonstration et une conférence donnée par Krishnamacharya dans son école. Quand Guruji vu la démonstration de yoga il fut immédiatement inspiré par la pratique du yoga. Il alla rencontrer Krishnamacharya le jour suivant et commença son apprentissage.

Guruji déménagea à Mysore pour étudier au Collège de Sanskrit où il devint un professeur et fut invité par le Maharaja de commencer une section de yoga. Il continua ses études avec son Gourou Krishnamacharya pendant 25 ans et reçut comme instruction d'enseigner cette méthode. Il le fit pendant plus de 60 ans.

