



ASHTANGA YOGA PARIS

MESURES DE PROTECTION COLLECTIVE AU STUDIO AYP

Vous ne devez pas vous rendre au studio AYP si vous avez au moins un des symptômes tels que fièvre, toux, perte de goût ou de l'odorat, troubles digestifs ou si vous avez été testé positif ou en contact avec une personne testée positif au Covid 19. Si l'un de ces symptômes survient lors de votre présence au studio, vous devez rentrer chez vous, après avoir averti la personne à l'accueil.

- ⇒ **PRE-INSCRIPTION REQUISE** : Les inscriptions en lignes seront obligatoires avant chaque cours pour minimiser l'entrée dans le bureau du studio. Une seule personne à la fois sera autorisée à rentrer dans le bureau.
- ⇒ **VESTIAIRES – DOUCHES** : Les vestiaires et les douches seront fermés : les élèves devront patienter à l'extérieur de l'immeuble avec une tenue de Yoga déjà mise et nous ouvrirons les portes juste quelques minutes avant le cours.
- ⇒ **MATERIEL** : Les tapis, coussins, blocs, couvertures sont retirés. Les élèves devront apporter leur propre tapis de Yoga. Les vêtements oubliés au studio ne pourront être gardés.
- ⇒ **ENTREZ DIRECTEMENT DANS LA SALLE DE YOGA** : Faites bien attention SVP dans quelle salle votre cours va avoir lieu. La salle Krishnamacharya sera accessible par l'escalier du haut et la salle Patanjali par l'escalier extérieur qui va en bas. Il y aura des panneaux au studio.
- ⇒ **HYGIENE** : Se laver les mains en utilisant le gel en entrant et en sortant du studio.
- ⇒ **MASQUE** : Porter un masque : le port du masque est obligatoire et permanent pour toute personne se présentant au studio. Pendant les cours, le masque ne sera pas obligatoire et une distance de sécurité sera respectée entre chaque tapis.
- ⇒ **COIN REPOS** : Le coin repos ne sera plus accessible. Il ne sera pas possible de boire un thé et lire avant et après les cours.
- ⇒ **TOILETTES** : Essayez de limiter l'usage des toilettes. Ils devront être désinfectés par leur utilisateur avec des lingettes jetables. Les lavabos des toilettes restent bien évidemment à libre disposition pour le lavage des mains.
- ⇒ **DISTANCE SOCIALE** : Respecter une distance d'1 mètre : ces mesures de distanciation devront être respectées dans l'ensemble du studio ; si les personnes ne portent pas de masque pour un bref laps de temps, la règle de distanciation physique recommandée est de deux mètres.

Malgré ce contexte si particulier, nous nous réjouissons de vous revoir et que chacun reprennent une pratique régulière.