

[illegible]

	VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE			CODE COULEUR
	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda	
7:00										
8:00										 Ashtanga Mysore
9:00	MYSORE 8:00-11:00 Gérald									 Ashtanga Guidé
10:00										
11:00										 Fondations (débutants)
12:00										 Yoga doux (tous niveaux)
13:00										
14:00										 Vinyasa
16:00										 Autres
17:00										
18:00										
19:00										
20:00										
21:00										
22:00										

** De nombreux cours sont également disponibles en ligne, voir le site web.