

Formation professorale de Vinyasa Yoga

avec *Linda Munro*

8 - 12 novembre 2025.
Samedi à mercredi 10h30 - 17h30

**Pour les enseignants et
pratiquants expérimentés
30 heures de formation
intensive**



ASHTANGA YOGA PARIS

Formation professorale de Vinyasa Yoga

avec Linda Munro

8 - 12 novembre 2025.
Samedi à mercredi 10h30 - 17h30

L'Ashtanga est la première méthode de yoga asana à avoir intégré le concept de Vinyasa : une progression graduelle et par étapes vers la prochaine posture tout en liant une respiration aux mouvements. Ainsi, il est très utile d'avoir une première base en Ashtanga pour repérer le flux qui lie naturellement différentes postures. Les matins de cette semaine seront dédiés à la pratique du Vinyasa ; guidés par Linda, vous ferez l'expérience d'un maximum de « séquences ». Les après-midis vous aurez l'occasion d'explorer différents niveaux de cours de Vinyasa - Vinyasa Soft, Vinyasa Dynamique pour les niveaux 1 à 3 et Vinyasa pour débutants - et déterminerons quelles postures sont les mieux adaptées. De plus, vous apprendrez à planifier un cours, éventuellement le construire autour d'un thème particulier (mouvement ou pose), et définir son essence.

Emploi du temps :

10h30 - 12h00 Cours de Vinyasa
13h00 - 14h30 Lecture/Discours
14h45 - 17h30 Déconstruire les poses clés et concevoir des séquences
En anglais.

Prix :

Early Bird (réglé avant le 31 juillet): 450€
Normal (réglé avant le 1er août): 525€



ASHTANGA YOGA PARIS



ASHTANGA YOGA PARIS

Formation professorale de Vinyasa Yoga

avec *Linda Munro*

8 - 12 novembre 2025.

Veillez remplir le formulaire et l'envoyer avec le paiement intégral :

NOM COMPLET :

ADRESSE :

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE :

ADRESSE MAIL :

TARIFS

PRIX EARLY BIRD

(avant le 31 mars)

FORMATION - 450€

PRIX NORMAL

(à partir du 1er avril)

FORMATION - 525€

MOYENS DE PAIEMENT

- En ligne : Paiement sécurisé par carte bancaire (uniquement pour l'inscription au stage en entier).
Se rendre sur : <https://www.ashtangayogaparis.fr/2025-adam-keen>
- Virement bancaire : Contactez-nous pour obtenir des instructions et nos coordonnées bancaires.
- Chèque (à l'ordre d' "Ashtanga Yoga Paris") Montant joint : _____€
- Espèces - Montant joint : _____€

- Les paiements de 30 euros ou moins ne sont pas remboursables.
- Des frais administratifs de 30 euros seront déduits pour les annulations effectuées plus de 21 jours avant l'atelier.
- Seule la moitié de la somme versée sera restituée 8 à 20 jours avant l'atelier.
- La somme versée n'est pas remboursable 7 jours avant l'atelier.
- Les demandes de remboursement sont considérées comme effectives à la date de réception de votre RIB.
- Nous n'acceptons pas le transfert d'une réservation payée à une autre personne après 2 semaines avant l'atelier.
- Nous conseillons à ceux qui viennent de l'extérieur de Paris de prendre une assurance voyage car les problèmes de voyage ne changeront pas cette politique.

L'enseignant confirme sa présence et garantit le nombre de participants 21 jours avant l'atelier, nous vous demandons de comprendre cette politique.

Veillez signer et dater en reconnaissance
de la politique d'annulation.
