

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI		
	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda
7:00	MYSORE 7:00-10:00 Gérald			MYSORE 7:00-10:00 Gérald			MYSORE 7:00-10:00 Gérald			MYSORE 7:00-10:00 Gérald		
8:00												
9:00												
10:00												
11:00		VINYASA 2 10:30-12:00 Céline Barrelet			VINYASA & YIN 10:30-11:30 Heidi			ASHTANGA 2-3 10:30-12:00 Gérald			VINYASA EXPRESS 10:30-11:30 Béatrix	
12:00												
13:00		FONDATIONS 2 12:15-13:15 Céline Barrelet			ASHTANGA 1-2 12:15-13:45 Gérald			FONDATIONS 1 12:15-13:15 Isabelle			ASHTANGA 1 12:15-13:30 Béatrix	
14:00												
16:00												
17:00												
18:00		ASHTANGA EXPRESS 17:15-18:15 Sumika			ASHTANGA & YIN 17:15-18:15 Liliane		RENFORCEMENT & ALIGNEMENT 17:15-18:15 Isabelle					VINYASA EXPRESS 17:15-18:15 Céline T.
19:00	ASHTANGA 1 18:00-19:15 Lisa			VINYASA 1-2 18:00-19:15 Cyrielle			ASHTANGA EXPRESS 18:30-19:30 Céline B.	ASHTANGA 1 18:00-19:15 Yvan		FONDATIONS 1 18:00-19:00 Gérald	VINYASA 1 18:30-19:45 Elisabetta	
20:00		FONDATIONS 1 19:00-20:00 Elisabetta	YIN RESTORATIVE 18:30-19:45 Céline T.		VINYASA & YIN 19:00-20:15 Lisa	ASHTANGA 1 18:30-19:45 Louise			VINYASA 2-3 19:00-20:30 Isabelle			YIN RESTORATIVE 19:00-20:15 Céline T.
21:00	ASHTANGA 3 19:30-21:00 Alick			FONDATIONS 1 19:30-20:30 Cyrielle			VINYASA 1 20:00-21:15 Céline B.	ASHTANGA 2-3 19:30-21:00 Heidi		MYSORE 19:30-21:15 Alick	ASHTANGA 1 20:00-21:15 Youna	
22:00		ASHTANGA & YIN 20:30-21:30 Céline T.	VINYASA 2 20:00-21:15 Lisa		VINYASA EXPRESS 20:30-21:30 Louise	ASHTANGA 2 20:00-21:30 Liliane						

	VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda
7:00									
8:00									
9:00	MYSORE 8:00-11:00 Gérald								
10:00						FONDATIONS 2 10:00-11:00 Elsa			Vinyasa & Yin 10:00-11:00 Yvan
11:00			ALIGNEMENT IYENGAR 10:30 - 12:00 Marine	MYSORE 10:30-12:30 Alick	YIN RESTORATIVE 10:30-11:45 Céline B.		MYSORE 10:30-12:30 Gérald		
12:00								FONDATIONS 1 11:15-12:15 Yvan	
13:00		VINYASA 2 12:15-13:30 Anaïs			VINYASA 2-3 12:15-13:45 Céline B.			ASHTANGA 1 12:30-13:45 Yvan	
14:00									
16:00				COURS SPÉCIAL 14:00-15:45			COURS SPÉCIAL 14:00-15:45		
17:00									DANCING YOGA 14:30-15:30 Youna
18:00	VINYASA EXPRESS 17:15-18:15 Alejandra			ASHTANGA 2-3 16:30-18:00 Alick	VINYASA & YIN 16:00-17:15 Annabelle			VINYASA 2 16:30-18:00 Youna	
19:00	FONDATIONS 1 18:30-19:30 Alejandra	ASHTANGA 1-2 18:00-19:15 Céline Barrelet					RESTORATIVE 18:00-19:15 Paola		
20:00		VINYASA & YIN 19:30-20:45 Céline Barrelet							
21:00									
22:00									

CODE COULEUR

	Ashtanga Mysore
	Ashtanga Guidé
	Fondations (débutants)
	Yoga doux (tous niveaux)
	Vinyasa
	Autres

** De nombreux cours sont également disponibles en ligne, voir le site web.