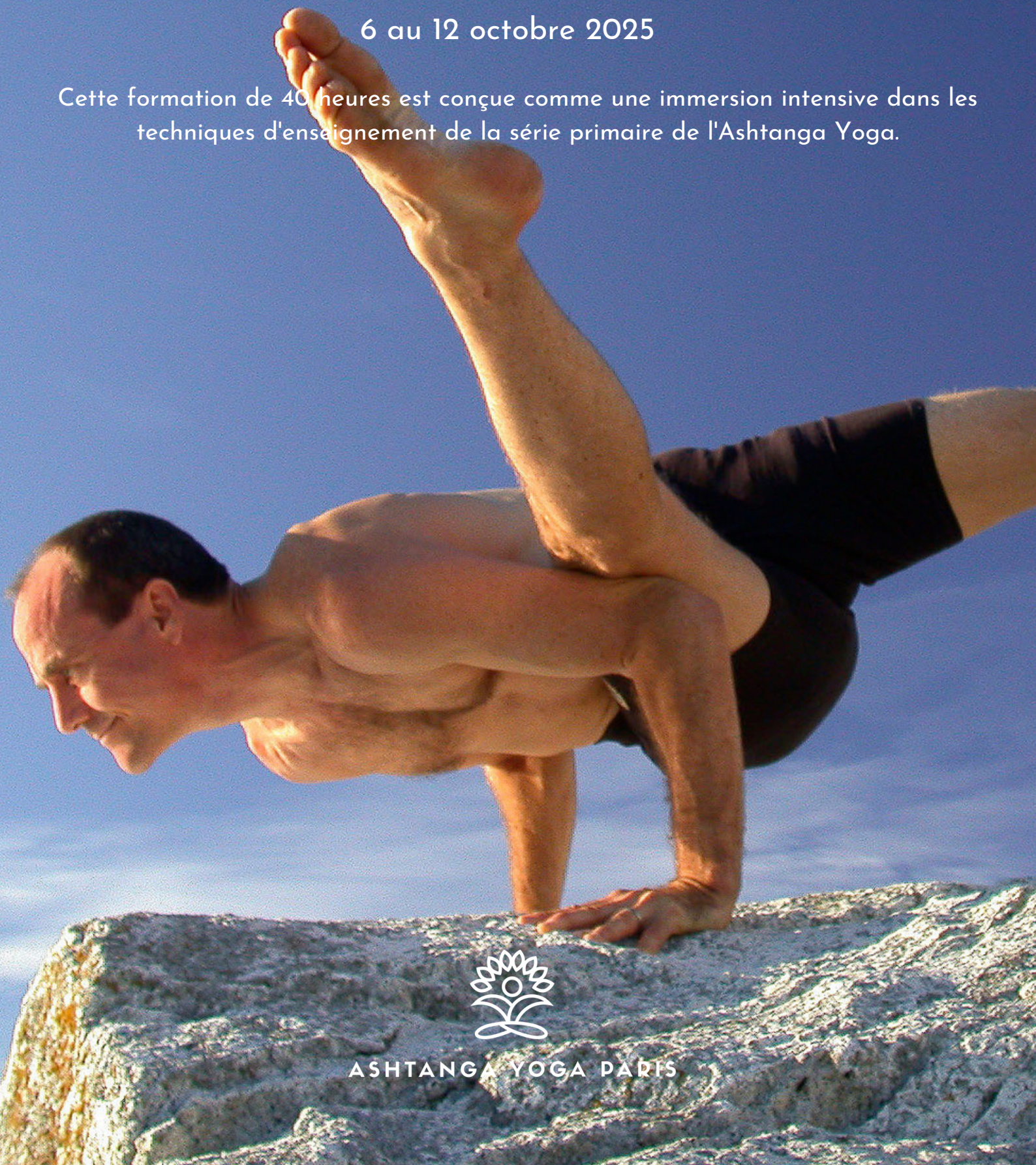


Teacher Training - Yoga Immersion

avec David Swenson

6 au 12 octobre 2025

Cette formation de 40 heures est conçue comme une immersion intensive dans les techniques d'enseignement de la série primaire de l'Ashtanga Yoga.



ASHTANGA YOGA PARIS

Teacher Training - Yoga Immersion

avec David Swenson

6 au 12 octobre 2025

Cette formation de 40 heures est conçue comme une immersion intensive dans les techniques d'enseignement de la série primaire de l'Ashtanga Yoga.

Cette formation couvre les techniques d'enseignement de la série primaire de l'Ashtanga Yoga. Les participants apprendront des ajustements pratiques sûrs et efficaces par le travail avec un partenaire pour tous les asanas, les aspects pratiques de la conduite d'un cours et la théorie du yoga. Il s'agit d'une immersion profonde dans les détails qui sous-tendent la pratique et l'enseignement de l'Ashtanga Yoga. Pendant la formation, tous les participants seront engagés dans l'enseignement et l'ajustement mutuel. C'est une expérience amusante et énergisante. Il y a une richesse de connaissances inestimables à apprendre et d'outils pour la pratique à acquérir par tous les participants.

Les participants doivent avoir une pratique personnelle cohérente de l'Ashtanga Yoga et comprendre le flux et l'enchaînement des asanas de la série primaire. La formation n'est pas conçue pour apprendre la séquence mais plutôt pour enseigner l'Ashtanga Yoga ou pour approfondir une pratique existante.

Comme dans toutes les formations dirigées par David, il y aura certainement beaucoup de rires et de joie dans l'expérience. De nombreux participants ont déclaré avoir appris plus qu'ils ne l'auraient jamais imaginé en une semaine de cours, tout en s'amusant beaucoup.

Ne manquez pas cette occasion !

Horaire de la formation

Du lundi au vendredi : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Samedi : 9h00 - 13h00 et 13h30 - 16h30 9h00 - 13h00 et 14h30 - 16h30

Dimanche : 9h00 - 13h00 Fin de la formation

Prix

Early Bird : 870€ (si payé avant le 31 mars 2025)

Normal : 990€ (à partir du 1er avril 2025)



ASHTANGA YOGA PARIS



ASHTANGA YOGA PARIS

Teacher Training - Yoga Immersion

avec *David Swenson*

6 au 12 octobre 2025

Veuillez remplir le formulaire et l'envoyer avec le paiement intégral :

NOM COMPLET :

ADRESSE :

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE :

ADRESSE MAIL :

TARIFS

PRIX EARLY BIRD
(avant le 31 mars)

☐ STAGE EN ENTIER - 870€

PRIX NORMAL
(à partir du 1er avril)

☐ STAGE EN ENTIER - 990€

MOYENS DE PAIEMENT

☐ Virement bancaire : Contactez-nous pour obtenir des instructions et nos coordonnées bancaires.

☐ Chèque (à l'ordre d' "Ashtanga Yoga Paris") Montant joint : _____€

☐ Espèces - Montant joint : _____€

- Les paiements de 30 euros ou moins ne sont pas remboursables.
- Des frais administratifs de 30 euros seront déduits pour les annulations effectuées plus de 21 jours avant l'atelier.
- Seule la moitié de la somme versée sera restituée 8 à 20 jours avant l'atelier.
- La somme versée n'est pas remboursable 7 jours avant l'atelier.
- Les demandes de remboursement sont considérées comme effectives à la date de réception de votre RIB.
- Nous n'acceptons pas le transfert d'une réservation payée à une autre personne après 2 semaines avant l'atelier.
- Nous conseillons à ceux qui viennent de l'extérieur de Paris de prendre une assurance voyage car les problèmes de voyage ne changeront pas cette politique.

L'enseignant confirme sa présence et garantit le nombre de participants 21 jours avant l'atelier, nous vous demandons de comprendre cette politique.

Veuillez signer et dater en reconnaissance
de la politique d'annulation.
