



	VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda	Patanjali	Krishnamacharya	Yogananda
7:00									
8:00	MYSORE 7:00-10:00 Linda								
9:00									
10:00									
11:00			HATHA 10:30-11:30 Youna	MYSORE 10:30-12:30 Alick	YIN RESTORATIVE 10:30-11:45 Céline B.	FONDATIONS 2 10:00-11:00 Elsa	MYSORE 10:30-12:30 Linda	FONDATIONS 1 11:00-12:00 Yvan	ASHTANGA & YIN 10:00-11:00 Yvan
12:00									
13:00		VINYASA 2 12:15-13:30 Anaïs	ASHTANGA EXPRESS 12:30 - 13:30 Youna		VINYASA 2-3 12:00-13:30 Céline B.			ASHTANGA 1 12:30-14:00 Yvan	
14:00				COURS SPÉCIAL 14:00-16:00			COURS SPÉCIAL 14:00-16:00		
16:00							INVERSIONS & STRENGTH 15:30-17:00 Heidi	FONDATIONS 1 16:00-17:00 Isabelle	
17:00				ASHTANGA 2 16:30-18:00 Alick				VINYASA 2 16:30-18:00 Linda	
18:00		ASHTANGA 2-3 18:00-19:15 Céline B.							
19:00	FONDATIONS 1 18:00-19:15 Lisa						RESTORATIVE 18:00-19:15 Paola		
20:00		VINYASA & YIN 19:30-20:45 Céline B.							
21:00									
22:00									

## CODE COULEUR

-  Ashtanga Mysore
-  Ashtanga Guidé
-  Fondations (débutants)
-  Yoga doux (tous niveaux)
-  Vinyasa
-  Autres

\*\* De nombreux cours sont également disponibles en ligne, voir le site web.