



Lundi / Monday			
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne
7h00 - 9h30 Mysore Claire			
	12h30 - 13h30 Ashtanga Débutants Marine		12h30 - 13h30 Ashtanga Débutants Marine
18h00 - 19h15 Ashtanga 1 Meven			18h00 - 19h15 Ashtanga 1 Meven
	18h30 - 19h30 Ashtanga Débutant Géraldine		
		19h00 - 20h15 Yin Restorative Céline Tachon	
19h30 - 21h00 Ashtanga 3 Alick			
	20h00 - 21h15 Vinyasa 2 Alicia		20h00 - 21h15 Vinyasa 2 Alicia

Mardi / Tuesday			
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne
7h00 - 9h30 Mysore Claire			
	12h30 - 13h45 Ashtanga 1-2 Elsa		12h30 - 13h45 Ashtanga 1-2 Elsa
18h00 - 19h15 Vinyasa 1-2 Alicia			18h00 - 19h15 Vinyasa 1-2 Alicia
	18h30 - 19h45 Ashtanga 2 Claire		
		19h00 - 20h45 Mysore Alick	
19h30 - 20h30 Ashtanga Débutant Alicia			19h30 - 20h30 Ashtanga Débutant Alicia
	20h00 - 21h30 Ashtanga 1 Meven		20h00 - 21h30 Ashtanga 1 Meven

Mercredi / Wednesday			
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne
7h00 - 9h30 Mysore Claire			
	12h30 - 13h30 Ashtanga débutant Elsa		12h30 - 13h30 Ashtanga débutant Elsa
	18h00 - 19h15 Ashtanga 2 Yvan		18h00 - 19h15 Ashtanga 2 Yvan
18h30 - 19h30 Ashtanga Débutant Céline Barrelet			
		19h00 - 20h30 Vinyasa 2-3 Jinjur	19h00 - 20h30 Vinyasa 2-3 Jinjur
	19h30 - 21h00 Ashtanga 1 Nancy		
20h00 - 21h15 Vinyasa 1 Céline Barrelet			20h00 - 21h15 Vinyasa 1 Céline Barrelet

Jeudi / Thursday			
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne
7h00 - 9h30 Mysore Géraldine			
	12h30 - 13h45 Ashtanga 1-2 Géraldine		12h30 - 13h45 Ashtanga 1-2 Géraldine
18h00 - 19h00 Ashtanga Débutant Nancy			
		18:30 - 19h45 Vinyasa 1-2 Géraldine	18:30 - 19h45 Vinyasa 1-2 Ayurveda Géraldine
	19h00 - 20h30 Ashtanga 2 Meven		
19h30 - 21h15 Mysore Nancy			
		20h00 - 21h30 Ashtanga 1 Louise	20h00 - 21h30 Ashtanga 1 Louise

Vendredi / Friday			
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne
7h00 - 9h30 Mysore Géraldine			
	12h30-13h45 Vinyasa 1-2 Nancy		12h30 - 13h45 Vinyasa 1-2 Nancy
18h00 - 19h15 Ashtanga 2-3 Céline Barrelet			18h00 - 19h15 Ashtanga 2-3 Céline Barrelet
	18h30 - 19h45 Ashtanga Débutant + Respiration Nancy		18h30 - 19h45 Ashtanga Débutant + Respiration Nancy
19h30 - 20:45 Vinyasa et Yin Tous niveaux Céline Barrelet			19h30 - 20h45 Vinyasa et Yin Tous niveaux Céline Barrelet

Samedi / Saturday			
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne
10h30 - 12h15 Mysore Géraldine			
	10:30 - 11h45 Yin Yoga Céline Barrelet		
	12h00 - 13h30 Vinyasa 2-3 Céline Barrelet		12h00 - 13h30 Vinyasa 2-3 Céline Barrelet
14h00 - 16h00 1ère ou 2ème série Géraldine			14h00 - 16h00 1ère ou 2ème série Géraldine
	16h00 - 17h00 Ashtanga Débutants Géraldine		
16h30 - 18h00 Ashtanga 2 Alick			

Dimanche / Sunday			
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne
10h30 - 12h15 Mysore Claire			
	12h30 - 14h00 Ashtanga 2 Yvan		12h30 - 14h00 Ashtanga 2 Yvan
Ateliers Cours spéciaux 14h30 - 16h30			
	16h30 - 18h00 Vinyasa 1 Louise		16h30 - 18h00 Vinyasa 1 Louise
18h00 - 19h15 Restorative Paola			

N'oubliez pas de vérifier le calendrier d'une semaine à l'autre sur le site internet.

Comme d'habitude les cours ne seront pas annulés mais les enseignants peuvent changer

:)

L'intégralité du programme des cours spéciaux, des ateliers, des formations professorales et des événements Est disponible ici :

