ASHTANGA YOGA PARIS

Lundi / Monday				Mardi / Tuesday				Mercredi / Wednesday				Jeudi / Thursday			
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne
7h00 – 9h30 Mysore Claire				7h00 – 9h30 Mysore Claire				7h00 – 9h30 Mysore Claire				7h00 – 9h30 Mysore Géraldine			
			9:30 - 11:15 Mysore Gérald								9:30 - 11:15 Mysore Gérald				9:30 - 10:30 Postural Morning Yoga Linda
	12h30 – 13h30 Ashtanga Débutants Marine		12h30 – 13h30 Ashtanga Débutants Marine		12h30 – 14h00 Ashtanga 1-2 Jinjur		12h30 – 14h00 Ashtanga 1-2 Jinjur		12h30 – 13h45 Vinyasa Soft - TN Paola		12h30 – 13h45 Vinyasa soft - TN Paola		12h30 – 14h00 Ashtanga 1-2 Géraldine		12h30 – 14h00 Ashtanga 1-2 Géraldine
										16h30 – 17h30 Kids Yoga 3 - 6ans Claire					
18h00 – 19h15 Ashtanga 1 Meven					18h00 – 19h15 Vinyasa 1-2 Alicia		18h00 – 19h15 Vinyasa 1-2 Alicia		18h00 – 19h15 Ashtanga 2 Yvan		18h00 – 19h15 Ashtanga 2 Yvan	18h00 – 19h00 Ashtanga Débutant Nancy			
	18h30 – 19h30 Ashtanga Débutant Géraldine			18h30 – 19h45 Ashtanga 2 Claire				18h30 – 19h30 Ashtanga Débutant Céline B					18:30 – 20h00 Vinyasa 1-2 Inspiré par l'Ayurveda Géraldine		18:30 – 20h00 Vinyasa 1-2 Ayurveda Géraldine
						19h00 – 20h45 Mysore Alick				19h00 – 20h30 Vinyasa 2-3 Jinjur				19h00 – 20h30 Ashtanga 2 Meven	
19h30 – 21h00 Ashtanga 3 Alick					19h30 – 20h30 Ashtanga Débutant Alicia		19h30 – 20h30 Ashtanga Débutant Alicia		19h30 – 21h00 Ashtanga 1 Nancy			19h30 – 21h15 Mysore Nancy			
	20h00 – 21h30 Vinyasa 2 Alicia		20h00 – 21h30 Vinyasa 2 Alicia	20h00 – 21h30 Ashtanga 1 Meven				20h00 – 21h15 Vinyasa 1 Céline B			20h00 – 21h15 Vinyasa 1 Céline B		20h00 – 21h30 Ashtanga 1 Sarah		20h00 – 21h30 Ashtanga 1 Sarah

ASHTANGA YOGA PARIS

Vendredi / Friday				Samedi / Saturday				Dimanche / Sunday			
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	Yogananda Room	En Ligne
7h00 – 9h30 Mysore Géraldine						10h00 - 11h30 Ashtanga Débutants 6 week program	10:00 - 11:30 Ashtanga + Breathing Gérald				
				10h30 – 12h15 Mysore Géraldine				10h30 – 12h15 Mysore Claire			
					10:30 – 11h45 Yin Yoga Céline B				11h00 – 12h00 Ashtanga Débutant Yvan		
	12h30-14h00 Vinyasa 1 -2 Nancy		12h30 – 14h00 Vinyasa 1 - 2 Nancy		12h00 – 13h30 Vinyasa 2-3 Céline B		12h00 – 13h30 Vinyasa 2-3 Céline B		12h30 – 14h00 Ashtanga 2 Yvan		12h30 – 14h00 Ashtanga 2 Yvan
				14h00 – 16h00 Sanskrit Primary ou 2eme série Géraldine							
	16h30 – 17h30 Kids Yoga 7 - 12 ans Céline				16h00 – 17h00 Ashtanga Débutants Sarah			Atelier Cours spéciaux 14h30 - 16h30			
18h00 – 19h15 Ashtanga 2-3 Celine B				16h30 – 18h00 Ashtanga 1-2 Alick					16h30 - 18h00 Vinyasa 1 Sarah		16h30 - 18h00 Vinyasa 1 Sarah
	18h30 – 19h45 Ashtanga Débutant + Respiration Nancy		18h30 – 19h45 Ashtanga débutant respiration Nancy		18h00 - 19h15 Vinyasa + Yin - TN Sarah		18h00 - 19h15 Vinyasa + Yin - TN Sarah	18h00 – 19h15 Restorative Paola			
19h30 – 20:45 Vinyasa + Yin TN Celine B											