

Lundi / Monday			Mardi / Tuesday			Mercredi / Wednesday			Jeudi / Thursday			Vendredi / Friday		
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE
7:15 - 9:45 Mysore Gérald			7:15 - 09:45 Mysore Gérald			7:15 - 09:45 Mysore Gérald			7:15 - 09:45 Mysore Gérald			7:15 - 09:15 Mysore Gérald		
		9:30 - 10:45 Gentle Morning Yoga Linda						9:30 - 11:15 Mysore Linda			9:30 - 10:30 Postural Morning Yoga Linda		10:00 - 12:00 Sanskrit Guided Primary Series Gérald	10:00 - 12:00 Sanskrit Guided Primary Series Gérald
							11:30 - 12:45 Soft Vinyasa Paola	11:30 - 12:45 Soft Vinyasa Paola						
				12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Céline T	12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Céline T					12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Géraldine	12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Géraldine			
				17:30 - 19:00 Vinyasa 1-2 Alicia	17:30 - 19:00 Vinyasa 1-2 Alicia									
							18:00 - 19:15 Ashtanga 2 Yvan	18:00 - 19:15 Ashtanga 2 Yvan	18:00 - 19:00 Ashtanga Débutant Gérald / Nancy			18:00 - 19:15 Ashtanga 1-2 Céline T		
	18:30 - 19:30 Ashtanga Débutant Géraldine		18:30 - 19:45 Ashtanga 1-2 Claire			18:30 - 19:30 Ashtanga Débutants Céline B.				18:30 - 19:45 Vinyasa 1-2 Inspiré par l'Ayurveda Géraldine			18:30 - 19:45 Ashtanga Déb + Respiration Nancy	18:30 - 19:45 Ashtanga Déb + Respiration Nancy
19:30 - 21:00 Ashtanga 2-3 Alick				19:30 - 20:30 Ashtanga Débutant Alicia			19:30 - 21:00 Ashtanga 1 Nancy		19:30 - 21:00 Mysore Nancy			19:30 - 20:30 Vinyasa 2 Céline T		
	20:00 - 21:30 Vinyasa 1-2 Alicia	20:00 - 21:30 Vinyasa 1-2 Alicia	20:00 - 21:15 Soft Vinyasa Alick			20:00 - 21:15 Vinyasa 1 Céline B		20:00 - 21:15 Vinyasa 1 Céline B		20:00 - 21:30 Ashtanga 1 Alick	20:00 - 21:30 Ashtanga 1 Alick			

Samedi / Saturday			Dimanche / Sunday		
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE
		10:00 - 11:30 Ashtanga Alignment + Pranayama Linda			
	10:30 - 11:45 Yin Yoga Céline B		10:30 - 12:15 Mysore Gérald		
11:00 - 12:45 Mysore Gérald				11:00 - 12:00 Ashtanga Débutant Yvan	
	12:00 - 13:30 Vinyasa 2-3 Celine B	12:00 - 13:30 Vinyasa 2-3 Celine B		12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Yvan	12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Yvan
Special Classes 14:00 - 16:00					
	14:30 - 15:30 Ashtanga Débutants Claire	14:30 - 15:30 Ashtanga Débutants Claire		14:30 - 16:00 Vinyasa 1-2 Nancy	
16:30 - 18:00 Ashtanga 1 Alick	16h00 - 17h00 Yoga KIDS Claire		*Special Classes* 16:00 - 18:00		
			18:00 - 19:15 Restorative Paola		