

SAMA ASHTANGA YOGA FORMATION INTENSIVE

avec *Chuck Miller*

Du 26 au 29 mai 2022
9h30 - 12h00 & 13h30 - 16h30

Nous sommes honorés de recevoir à nouveau chez nous à Paris, l'un des professeurs d'Ashtanga les plus expérimentés... C'est une vraie chance d'étudier avec Chuck Miller ! Nous attendons cette opportunité avec impatience, ne le ratez pas vous non plus ! Les ateliers sont ouverts à tous les niveaux de pratique : peu importe votre niveau, vous apprendrez de nouvelles choses, et progresserez dans votre pratique de l'Ashtanga.

Le stage sera donné en Anglais

Inscription Early Bird - avant le 28 février

FORMATION COMPLÈTE : 385€

58€ par session s'il y a des places disponibles. Priorité donnée à ceux qui s'inscrivent à l'ensemble du stage.

Inscription NORMALE - après le 28 février

FORMATION COMPLÈTE : 435€

58€ par session s'il y a des places disponibles. Priorité donnée à ceux qui s'inscrivent à l'ensemble du stage.



ASHTANGA YOGA PARIS

www.ashtangayogaparis.fr



ASHTANGA YOGA PARIS

SAMA ASHTANGA YOGA FORMATION INTENSIVE

avec Chuck Miller

Du 26 au 29 mai 2022

Pratique Matinale 9h30 – 12h00 :

Nous débiterons calmement et profondément afin de développer un vocabulaire commun et une compréhension de l'alignement de base. Les actions de protection (bandhas) seront enseignées pour créer de la stabilité, de la longueur et une amplitude de mouvement pleine. L'objectif est d'apprendre une méthode durable qui puisse être appliquée à la pratique tout au long de nos vies. Chaque jour nous avancerons plus loin dans la série de l'Ashtanga Yoga. Plutôt que de mettre l'accent sur la rapidité et le progrès nous nous focaliserons sur la compréhension des formes internes essentielles et toujours présentes dans chaque partie de cette pratique exceptionnelle. En connaissant ces formes internes essentielles vous pourrez vous repérer dans toute partie de la pratique peu importe la série ou le style.

Atelier de l'après-midi 13h30 – 16h30 :

Après la pause du midi nous commencerons par une session de questions et réponses ; nous aurons le temps de digérer le déjeuner et explorer tout ce que l'on a appris le matin. Les difficultés rencontrées dans la pratique matinale pourront être abordées d'une façon plus approfondie que dans un cours traditionnel.

Venez l'esprit ouvert et curieux, apportez vos questions et laissez-vous surprendre par une nouvelle façon de voir cette brillante pratique.



ASHTANGA YOGA PARIS

SAMA ASHTANGA YOGA FORMATION INTENSIVE

avec *Chuck Miller*

Du 26 au 29 mai 2022

À compléter et nous renvoyer SVP avec votre paiement complet :

NOM, PRÉNOM :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE :

EMAIL :

OPTIONS DES PRIX (merci de choisir) :

Inscription Early bird (réglée avant le 28 février)

Inscription Normale (réglée après le 28 février)

FORMATION COMPLÈTE : 385€

FORMATION COMPLÈTE : 435€

Les sessions individuelles sont à 58€ s'il y a des places disponibles.

Priorité donnée à ceux qui s'inscrivent à l'ensemble du stage.

MATIN :

- 26 mai : 58€
- 27 mai : 58€
- 28 mai : 58€
- 29 mai : 58€

APRÈS-MIDI :

- 26 mai : 58€
- 27 mai : 58€
- 28 mai : 58€
- 29 mai : 58€

OPTIONS DE PAIEMENT (La priorité va à ceux qui s'inscrivent à tout le stage) :

- En ligne : Paiement sécurisé par CB.
Visitez : www.ashtangayogaparis.fr/2021-chuck-miller
- Virement bancaire : Merci de nous contacter pour les détails
- Chèque (à l'ordre de "Ashtanga Yoga Paris") Montant : _____€
- Espèces - Montant : _____€

*Les règlements de 25 euros ou moins ne sont pas remboursables.

*Au-delà de 21 jours avant le début du stage, des frais d'administratifs de 25 euros seront déduits du montant total à rembourser.

*Entre 8 et 20 jours avant le début du stage, seule la moitié du montant total pourra être remboursée.

*7 jours avant le début du stage, aucun remboursement ne pourra être effectué.

*Nous ne pourrions pas transférer une réservation payée à un individu au-delà de 2 semaines avant le début du stage.

*Nous conseillons à ceux qui n'habitent pas Paris de prendre une assurance voyage, car nous ne pourrions pas faire d'exception à cette politique en cas de problème de transport ou de santé. En effet, le professeur invité confirme sa présence en fonction du nombre d'élèves (qui lui est garanti 21 jours avant le début du stage) ; nous vous demandons donc de bien vouloir respecter cette politique et vous remercions de votre compréhension.

SVP dater et signer en reconnaissance de la politique d'annulation ci-dessus.