

Juin, Juillet, Août 2021



ASHTANGA YOGA PARIS

Lundi / Monday			Mardi / Tuesday			Mercredi / Wednesday			Jeudi / Thursday			Vendredi / Friday		
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE
7:30 - 09:30 Mysore Gérald			7:30 - 09:30 Mysore Gérald			7:30 - 09:30 Mysore Gérald			7:30 - 09:30 Mysore Agata					
		9:30 - 10:45 Gentle Morning Yoga Linda						9:30 - 11:15 Mysore Linda			9:30 - 10:30 Extra Gentle Morning Yoga Linda	10:30 - 12:15 Sanskrit Guided Primary Series Gérald		10:30 - 12:15 Sanskrit Guided Primary Series Gérald
				12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Céline T	12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Céline T					12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Perle	12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Perle			
	18:00 - 19:00 Ashtanga 1 Céline G		18:00 - 19:15 Ashtanga 1 Claire	18:00 - 19:15 Ashtanga 1 Claire	17:30 - 18:45 Ashtanga 2 Yvan	17:30 - 18:45 Ashtanga 2 Yvan	17:30 - 18:45 Ashtanga 2 Yvan	18:00 - 19:00 Ashtanga Débutant Gérald	18:00 - 19:00 Ashtanga Débutant Gérald	18:00 - 19:00 Ashtanga Débutant Gérald	18:00 - 19:15 Ashtanga 1-2 Céline T			
					18:30 - 20:00 Strong Vinyasa 2 Linda		18:00 - 19:00 Ashtanga Débutants Céline B.						18:30 - 19:45 Ashtanga Déb + Respiration Nancy	18:30 - 19:45 Ashtanga Déb + Respiration Nancy
19:15 - 20:30 Ashtanga 2 Alick		19:15 - 20:30 Ashtanga 2 Alick	19:15 - 20:30 Soft Vinyasa Alick			19:00 - 20:30 Ashtanga 1 Nancy		*20:30 - 21:30 Yoga Sutra Linda	19:15 - 20:30 Ashtanga 2-3 Gérald		19:15 - 20:30 Ashtanga 2-3 Gérald			
	19:30 - 20:30 Vinyasa 1-2 Claire						19:15 - 20:15 Vinyasa 1 Céline B	19:15 - 20:15 Vinyasa 1 Céline B		19:30 - 21:00 Ashtanga 1 Claire		19:30 - 20:30 Vinyasa 2 Céline T		19:30 - 20:30 Vinyasa 2 Céline T

Samedi / Saturday			Dimanche / Sunday		
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE
		10:30 - 11:30 Ashtnaga au Parc de Belleville Claire			
10:30 - 12:15 Mysore Gérald		10:30 - 12:00 Ashtanga Guidé + Pranayama Linda	10:30 - 12:15 Mysore Gérald		10:30 - 11:30 Vinyasa Parc de la Villette Yvan
	11:30 - 13:00 Vinyasa 2-3 Celine B	11:30 - 13:00 Vinyasa 2-3 Celine B			10:30 - 12:15 Mysore Linda
				12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Yvan	12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Yvan
			14:30 - 16:00 Vinyasa 1-2 Agata		
16:00 - 17:45 Sanskrit Guided Primary Series Gérald		16:00 - 17:45 Sanskrit Guided Primary Series Gérald			
	16:30 - 18:00 Ashtanga 1 Alick				
				18:00 - 19:15 Restorative Paola	
	18:30 - 20:00 Vinyasa 1-2 Alick	18:30 - 20:00 Vinyasa 1-2 Alick			