

Lundi / Monday			Mardi / Tuesday			Mercredi / Wednesday			Jeudi / Thursday			Vendredi / Friday		
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE
7:15 - 9:45 Mysore Gérald			7:15 - 09:45 Mysore Gérald			7:15 - 09:45 Mysore Gérald			7:15 - 09:45 Mysore Gérald			7:15 - 09:15 Mysore Gérald		
		9:30 - 10:45 Gentle Morning Yoga Linda						9:30 - 11:15 Mysore Linda			9:30 - 10:30 Postural Morning Yoga Linda		10:00 - 12:00 Sanskrit Guided Primary Series Gérald	10:00 - 12:00 Sanskrit Guided Primary Series Gérald
	11:30 - 12:45 Soft Vinyasa Paola						11:30 - 12:45 Soft Vinyasa Paola	11:30 - 12:45 Soft Vinyasa Paola						
				12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Céline T	12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Céline T					12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Perle	12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Perle			
				17:30 - 19:00 Vinyasa 1-2 Perle	17:30 - 19:00 Vinyasa 1-2 Perle									
							18:00 - 19:15 Ashtanga 2 Yvan	18:00 - 19:15 Ashtanga 2 Yvan	18:00 - 19:00 Ashtanga Débutant Gérald			18:00 - 19:15 Ashtanga 1-2 Céline T		
	18:30 - 19:30 Ashtanga Débutant Géraldine		18:30 - 19:45 Ashtanga 1-2 Claire			18:30 - 19:30 Ashtanga Débutants Céline B.				18:30 - 19:45 Vinyasa 1-2 Inspiré par l'Ayurveda Géraldine			18:30 - 19:45 Ashtanga Déb + Respiration Nancy	18:30 - 19:45 Ashtanga Déb + Respiration Nancy
19:30 - 21:00 Ashtanga 2-3 Alick				19:30 - 20:30 Ashtanga Débutant Perle			19:30 - 21:00 Ashtanga 1 Nancy		19:30 - 21:00 Mysore Nancy			19:30 - 20:30 Vinyasa 2 Céline T		
	20:00 - 21:30 Vinyasa 1-2 Claire	20:00 - 21:30 Vinyasa 1-2 Claire	20:00 - 21:15 Soft Vinyasa Alick			20:00 - 21:15 Vinyasa 1 Céline B		*20:00 - 21:00 Yoga Sutra Linda		20:00 - 21:30 Ashtanga 1 Claire	20:00 - 21:30 Ashtanga 1 Claire			

Samedi / Saturday			Dimanche / Sunday		
Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE	Patanjali Room	Krishnamacharya Room	EN LIGNE
		10:00 - 11:30 Ashtanga Alignment + Pranayama Linda			10:00 - 11:30 Mysore Linda
	10:30 - 11:45 Yin Yoga Céline B		10:30 - 12:15 Mysore Gérald		
11:00 - 12:45 Mysore Gérald				11:00 - 12:00 Ashtanga Débutant Yvan	
	12:00 - 13:30 Vinyasa 2-3 Celine B	12:00 - 13:30 Vinyasa 2-3 Celine B		12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Yvan	12:30 - 14:00 Ashtanga 1-2 Yvan
Special Classes 14:00 - 16:00					
	14:30 - 15:30 Ashtanga Débutants Claire	14:30 - 15:30 Ashtanga Débutants Claire		14:30 - 16:00 Vinyasa 1-2 Nancy	
16:30 - 18:00 Ashtanga 1 Alick	16h00 - 17h00 Yoga KIDS Claire		*Special Classes* 16:00 - 18:00		
			18:00 - 19:15 Restorative Paola		
	18:30 - 20:00 Vinyasa 1-2 Alick	18:30 - 20:00 Vinyasa 1-2 Alick			