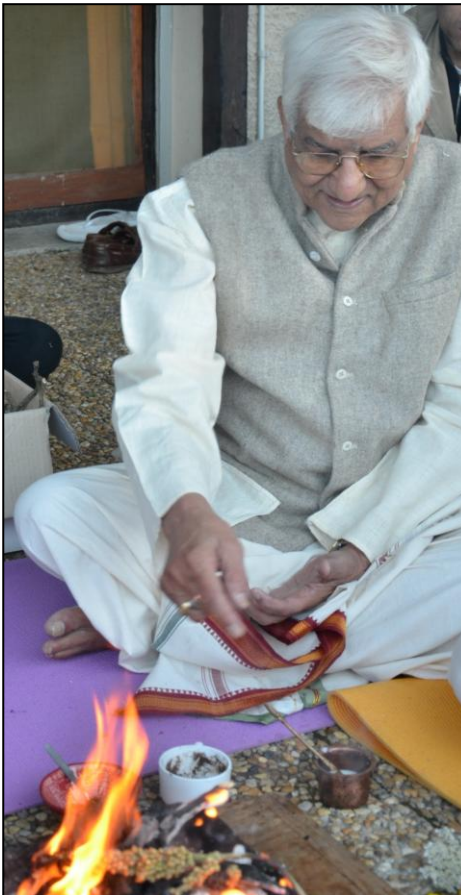


Pranayama
avec
Sri. O. P. Tiwari
à
Ashtanga Yoga Paris

Du 7 au 9 mars, 2012.



Nous sommes très honorés d'avoir l'opportunité de vous introduire à notre professeur, Tiwariji, qui est une personne d'une incroyable gentillesse et d'une grande expertise.

Sri O. P. Tiwari est reconnu comme l'un des maîtres du yoga dans tous les sens du terme, la pratique comme la philosophie. C'est un homme très humble qui n'a rien à prouver, mais qui avec intégrité transmet les idées et la pratique du yoga de manière traditionnelle. Il croit sincèrement que c'est la façon de rendre la pratique fructueuse.

Tiwariji a dédié sa vie à la pratique et l'enseignement du yoga. Depuis presque 50 ans il est à la tête de Kaivalyadham, un institut de recherche sur le yoga près de Bombay en Inde. Etabli par son maître, Swami Kuvalyananda, en 1924, l'institut est un pionnier à l'avant garde de la recherche scientifique sur le yoga.

Son maître lui inculqua un enseignement très approfondi et il accomplit toute les pratiques. Cela le met dans la position très rare d'avoir une pratique d'expérience ainsi qu'une compréhension scientifique et philosophique très profonde. Il est l'un des rares maîtres de pranayama vivant aujourd'hui.

Didier Mangou, l'un des étudiants les plus proche de Tiwariji assistera et traduira l'atelier en Français.

Renseignements et inscription pour le stage, contactez:

info@ashtangayogaparis.fr www.ashtangayogaparis.fr

Programme:

7h15 - 8h30 pranayama et prise du pouls

14h30 - 15h45 conférence et chants

☸ Prana: Qu'est-ce que c'est et les effets du Pranayama?

☸ Vivre le yoga: Yamas & Niyamas

☸ Réaliser la clarté mentale: Comment enlever les obstacles basés sur les Sutras de Patanjali

16h15 - 17h15 pranayama

*Il y aura des cours d'asanas disponibles les après midi et les soirs et une carte spéciale de 3 cours à 35 euros ou une semaine illimitée à 40 euros seront disponibles pour les participants de l'atelier. Voyez notre site web pour le programme des cours:
www.ashtangayogaparis.fr/schedule.html

Prix:

Inscription à l'avance- 50% d'acompte payé avant le 7 janvier - 180 euros ou 65 par jour

Inscription tardive – 50% d'acompte payé après 7 janvier - 200 euros ou 70 par jour

La priorité sera donné aux personnes faisant l'atelier complet.

Pranayama
avec
Sri. O. P. Tiwari
à
Ashtanga Yoga Paris

Du 7 au 9 mars, 2012.

Prix:

Inscription à l' avance- 50% d'acompte payé avant le 7 janvier - 180 euros ou 65 par jour

Inscription tardive – 50% d'acompte payé après 7 janvier - 200 euros ou 70 par jour

*Il y aura des cours d'asanas disponibles les après midi et les soirs et une carte spéciale de 3 cours à 35 euros ou une semaine illimitée à 40 euros seront disponibles pour les participants de l'atelier. Voyez notre site web pour le programme des cours:

www.ashtangayogaparis.fr/schedule.html

A compléter et nous renvoyer SVP avec un acompte de 50% (chèques libellés à "Ashtanga Paris"):

Les 50% restants pourront être payés en espèces sur place ou par cheque avant le 24 février.

Ashtanga Paris
5 rue Morand
75011, Paris

+33 (0)1 45 80 19 96
www.ashtangayogaparis.fr
info@ashtangayogaparis.fr

Nom : _____

Adresse: _____

Telephone : _____

E-Mail : _____

Indiquez les cours auxquels vous participerez ci-dessous et le montant ci-joint.

Montant ci-joint pour jours de Pranayama avec une inscription à l' avance (jusqu'au 7 janvier): _____ €

Montant ci-joint pour jours de Pranayama avec une inscription tardive (après 7 janvier): _____ €

Montant ci-joint pour 3 cours de Yoga: _____ €

Montant ci-joint pour une semaine de cours de Yoga illimitée: _____ €

Indiquez les jours auxquels vous participerez:

Mercredi
Jeudi
Vendredi

Seulement la moitié de l'acompte sera rendu 21 jours avant le stage. L'acompte est non remboursable 14 jours avant le stage. Des frais administratifs (10 à 20 euros dépendant du pays) seront déduits pour tout remboursement de paiement effectué par transfert bancaire). Pour toute question contactez Linda Munro ou Gerald Disse.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions d'annulation ci-dessus et je les accepte.

SVP signez et datez.