

Cours Communauté
Niveau 1 - 2
Pas un cours pour les débutants

5 euros (plus 2 euros de location de tapis si vous en avez besoin) pour les membres d'Ashtanga Yoga Paris.

8 euros (plus 2 euros de location de tapis si vous en avez besoin) pour les non-membres.

Ce cours est donné par les étudiants qui suivent notre formation comme une opportunité pour eux de pratiquer les techniques d'enseignement apprises au cours de leur formation. Et en même temps cela peut donner à quelqu'un qui n'aurait peut-être pas les moyens de participer à un cours de yoga la possibilité d'apprendre ce cadeau qui peut changer la vie. Le yoga devrait être disponible à tous, donc ceci est une tentative pour réaliser cela. Merci aux stagiaires d'être volontaire pour offrir de leur temps et merci aux étudiants de yoga qui viennent pour les aider à progresser comme professeurs de yoga !

Community Class
Level 1 - 2
Not a class for beginners

5 Euros (plus 2 euro mat rental if you need one) for Ashtanga Yoga Paris members.

8 Euros (plus 2 euro mat rental if you need one) for non-members.

This class is given by our teacher trainees as an opportunity for them to practice their teaching skills. And, at the same time can give someone who may not otherwise be able to afford yoga classes to learn this life changing gift. Yoga should be available to everyone so this is an attempt to offer that.

Thank you to the trainees to volunteer their time and thank you to the yoga students who come to support their growth as yoga teachers.