

Ashtanga Yoga Paris

Schedule Starting September 13th (after Open House on September 12th)
 Programme commençant le 13 septembre (après la porte ouverte du 12 septembre)

Lundi/Monday	Mardi/Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi/Thursday	Vendredi/Friday	Samedi/Saturday	Dimanche/Sunday
7h30 – 11h15 Mysore Linda / Gérald	7h30 – 11h15 Mysore Linda / Gérald	7h30 – 11h15 Mysore Linda / Gérald	7h30 – 11h15 Mysore Linda / Gérald	7h30 – 11h15 Mysore Linda / Gérald	10h30 - 11h30 Débutants 1 Gérald	10h30 - 12h15 Mysore Gérald
7h30 – 8h30 Débutants 3 *Linda		9h30 - 11h00 Niveau 1 Gérald		9h30 – 10h30 Débutants 3 Gérald		
12h30 – 13h30 Débutants 2 Paola	11h30 - 12h30 Débutants 1 Marie-Pierre	12h30 – 13h30 Débutants 1 Blandine	11h30 – 13h00 Niveau 1-2 Blandine	12h30 – 14h00 Vinyasa 1-2 Blandine	12h00 - 13h30 Niveau 3 Gérald	12h30 - 14h00 Niveau 1 *Stina
					14h30 – 15h30 Débutants 2 Agata	14h30 – 16h00 Vinyasa 1-2 *Stina
					16h00 – 17h30 Niveau 1-2 Community Class Agata	16h30 – 17h30 Débutants 2 Amelie
18h30 – 19h30 Débutants 1 Gérald	18h00 – 19h30 Niveau 1 Community Class *Naho	18h00 – 19h00 Débutants 1 *Linda	18h30 – 19h30 Débutants 2 Blandine	18h30 – 20h00 Niveau 1-2 Community Class Amelie		
19h30 – 21h00 ** Vinyasa 2 *Linda	19h30 – 20h30 ** Débutants 2 Gérald	19h30 – 21h00 Vinyasa 3 *Linda	19h30 – 21h00 ** Mysore & Niv 1 Gérald			
20h00 – 21h00 Débutants 2 Agata	20h00 – 21h30 Mysore & Niv 1 Agata	20h00 – 21h30 ** Niveau 1 Corina	20h00 – 21h00 Débutants 1 Blandine			

*Notez: ENGLISH Les cours de Linda, Stina et Naho sont en anglais avec un petit peu de français.

** These classes are in the smaller room upstairs (go to second door on the left in the Japanese Garden).

All the other classes are in the bigger room in the third door on the left in the Japanese Garden.

**Ces cours sont dans le petit studio en haut (allez à la 2ème porte sur la gauche dans le jardin Japonais).

Tous les autres cours sont dans la grande salle qui est la 3ème porte à gauche dans le jardin Japonais.